

Guía didáctica

Prevención y extinción de incendios

Curso presencial de 6 horas

Cardio Máster

1. Datos generales del curso

Modalidad. Presencial, con demostraciones y ejercicios supervisados.

Duración. 6 horas, con descansos incluidos.

Alcance. Prevención, aviso y primera intervención ante un conato de incendio.

2. Presentación del curso

Si suena una alarma o se detecta un fuego que acaba de iniciarse, la primera decisión es valorar qué ocurre y qué respuesta es segura. El curso conecta las causas y los riesgos del incendio con las decisiones que se practican después: dar la alarma, elegir el equipo adecuado y coordinarse con quienes intervienen.

3. Valor diferencial de Cardio Máster

Ejercicios que se adaptan al centro

Si la empresa facilita su plan de emergencia, el instructor utiliza ese documento para adaptar los ejercicios a las instalaciones y a las funciones del equipo.

Decisiones que se practican en equipo

En el ejercicio de respuesta al conato se trabaja el reparto de tareas junto con el manejo del material. El plan de emergencia sirve para situar el aviso, la intervención y la retirada dentro de una misma respuesta.

4. Objetivo del curso

Desarrollar criterio para prevenir incendios y responder ante un conato respetando las prioridades de seguridad y el plan de emergencia del centro.

5. Público destinatario

Para trabajadores, personal designado y equipos de emergencia de empresas, así como para particulares que quieran aprender a responder ante un conato. Puedes realizar el curso sin experiencia previa ni titulación.

6. Competencias y resultados de aprendizaje

Lectura del riesgo

Relacionar el material que arde con la clase de fuego y explicar cómo el humo y la propagación condicionan la respuesta.

Prevención y alarma

Identificar riesgos prevenibles en el entorno de trabajo y explicar cómo se activa la alarma según el plan del centro.

Elección y manejo del equipo

Elegir un extintor para un caso de práctica, comprobar el equipo antes de usarlo y manejarlo bajo supervisión.

Coordinación y retirada

Acordar quién avisa, reconocer cuándo procede retirarse y seguir las indicaciones del plan de emergencia.

7. Contenidos del curso

Cada bloque prepara el siguiente: entender cómo empieza y se propaga el fuego ayuda a prevenirlo, escoger el equipo y tomar decisiones durante el ejercicio.

Bloque	Qué se trabaja
El fuego y su propagación	Qué hace que un fuego se inicie, cómo se propaga y qué riesgos presentan el humo y los gases.
Clases de fuego	Cómo distinguir los fuegos por el material que arde y por qué importa al elegir el equipo.
Prevención y alarma	Causas habituales de incendio, medidas preventivas y sistemas de detección y alarma.
Respuesta ante un conato	Aviso, evacuación y primera intervención según el plan de emergencia del centro.
Medios de extinción	Tipos de extintores, agentes extintores y diferencias entre las bocas de incendio equipadas (BIE) de 25 y 45 mm.
Práctica con extintores	Ejercicios de manejo con el equipo de simulación.
Ejercicio de equipo	Respuesta coordinada ante un conato y práctica con BIE cuando lo permita la sede.

8. Metodología y práctica

Del equipo al ejercicio de respuesta

Tras la demostración, compruebas y manejas el extintor bajo supervisión. Si la sede reúne las condiciones, practicas sobre fuego real en un simulador. El trabajo con bocas de incendio equipadas (BIE) se adapta al equipo disponible.

Qué se valora en la práctica

- Cómo se da el aviso y se respetan las consignas de seguridad.
- Cómo se comprueba y se maneja el extintor de prácticas.
- Cómo se coordina el equipo y se maneja la BIE, cuando se utiliza en el ejercicio.

