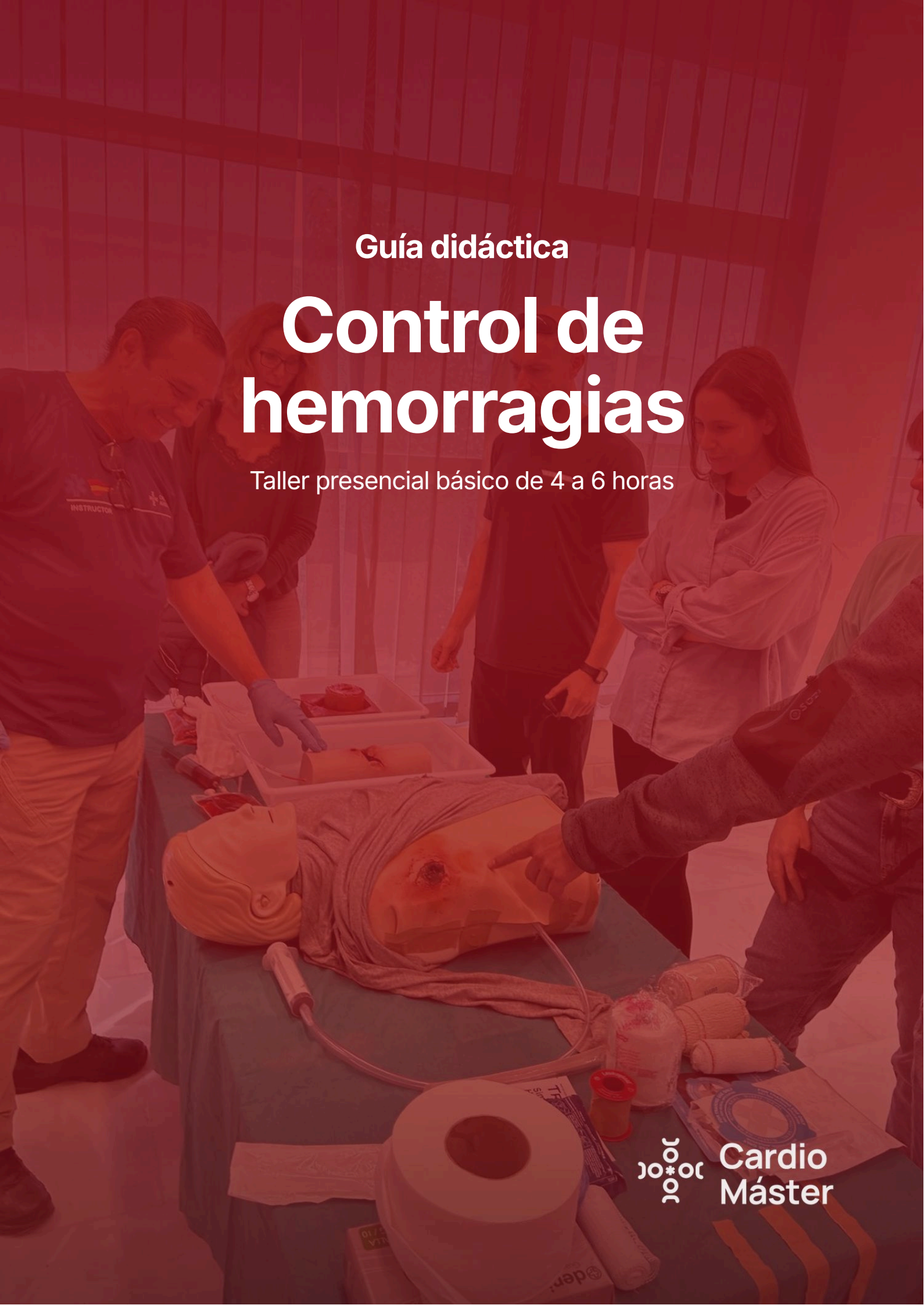
Guía didáctica

Control de hemorragias

Taller presencial básico de 4 a 6 horas



Cardio Máster

1. Datos generales del curso

Modalidad. Taller presencial, con demostración y ejercicios de simulación.

Duración. De 4 a 6 horas en el formato básico, con descansos incluidos.

Alcance. Primera respuesta ante una hemorragia externa grave.

2. Presentación del curso

Un sangrado grave obliga a tomar decisiones antes de que llegue la ayuda. El taller te pone en esa situación con ejemplos y material de simulación. Trabajarás cómo reconocer lo que ocurre, elegir entre los recursos de control del sangrado y explicar después qué has observado y qué has hecho.

3. Valor diferencial de Cardio Máster

La técnica dentro de una situación

El material de simulación permite ensayar y corregir el manejo. Los ejemplos plantean otra parte del trabajo: valorar qué recurso encaja en cada situación y qué información necesita quien se hace cargo de la atención.

4. Objetivo del curso

Adquirir una respuesta inicial ordenada ante una hemorragia externa grave, desde la valoración del entorno y la petición de ayuda hasta el control del sangrado.

5. Público destinatario

Para quien quiera aprender a responder ante un sangrado grave, tanto a título particular como en equipos de primera intervención. Puedes realizar el taller sin formación sanitaria previa ni titulación.

6. Competencias y resultados de aprendizaje

Reconocimiento del sangrado

Distinguir en un caso simulado si el sangrado requiere una respuesta urgente y explicar qué te lleva a tomar esa decisión.

Seguridad y comunicación

Valorar si el entorno es seguro y comunicar con claridad dónde estás y qué ocurre al pedir ayuda.

Elección de la técnica

Elegir entre los recursos trabajados en el taller y ensayar su uso en un simulador con material de entrenamiento.

Traspaso de la información

Explicar a quien se hace cargo de la atención qué has observado y qué medidas has tomado.

7. Contenidos del curso

El programa básico pasa de reconocer y avisar a elegir un recurso de control del sangrado. Los casos reúnen esas decisiones con la comunicación al equipo de emergencias.

Bloque	Qué se trabaja
Reconocimiento y aviso	Cómo identificar un sangrado grave, valorar el entorno y pedir ayuda.
Presión directa	En qué casos se utiliza como primera medida para controlar el sangrado.
Empaquetado de heridas	Cuándo se emplea esta técnica y cómo se practica con un simulador.
Torniquete	Cuándo se utiliza y cómo se practica con material de entrenamiento.
Primera respuesta	Elección de la técnica y comunicación con el equipo de emergencias en los ejemplos o ejercicios del taller.

Formatos ampliados

También hay un formato de 8 horas y otro de hasta 16 horas, que puede repartirse en dos días. Dedican más tiempo a la práctica y pueden incorporar reanimación cardiopulmonar (RCP) y desfibrilador.

8. Metodología y práctica

Demostración y práctica guiada

El instructor te muestra cómo se usan los materiales de entrenamiento. Después ensayas las técnicas con el simulador y comentas en qué situaciones se utiliza cada una.

Cómo se revisa la práctica

Durante los ejercicios, el instructor te indica qué ajustar en el manejo del material y cómo comunicar con más claridad lo ocurrido.

